



lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	mercredi 16 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
Chou blanc vinaigrette	Pâté de campagne et cornichons	Potage de poireaux	Salade de pâtes méridionale	Salade verte
Boulettes de bœuf sauce provençale	Filet de colin aux agrumes	Algullette de volaille sauce	Steak haché de veau sauce moutarde	Tortilla
Petits pois au jus	Haricots beurre à l'échalote	Purée de pommes de terre	Chou fleur persillé	aux pommes de terre
Petit Moulé AFH	Yaourt nature sucré	Buche de lait mélangé	Camembert	Gouda
Mousse au chocolat	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Compote de pommes

Menu Alsace

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	mercredi 23 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
Betteraves vinaigrette	Salade de lentilles	Œuf dur mayonnaise	Salade de carotte et maïs	Salade verte
Filet de hoki sauce Dugléré	Cordon bleu	Roti de bœuf	Joue de porc au miel	Choucroute alsacienne
Riz créole	Haricots verts persillés	Brocolis persillés	Tortis au beurre	Munster
Fondou carré	Petit Trôo de la lalterle de Montoire	Vache qui rit	Brie	Mirabelles au sirop
Crème dessert caramel	Fruit frais	Semoule au lait	Fruit frais	

Chandeleur

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	mercredi 30 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
Carottes râpées	Taboulé oriental aux épices	Betteraves vinaigrette	Potage de potiron	Pomelos et son sucre
Jambon sauce méridionale	Paupiette de veau sauce champignons	Steak haché de bœuf sauce tomate	Brandade de poisson	Filet de poulet sauce paprika
Pommes rosti	Petits pois cuisinés	Purée de pois cassés		Haricots beurre persillés
Petit Moulé nature	Buche de lait mélangé	Camembert	Yaourt aromatisé	Montcadi - fromage Pyrénées
Compote de pommes	Crème vanille	Fruit frais	Fruit frais	Crêpe au chocolat

lundi 04 février	mardi 05 février	mercredi 06 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
Œuf mayonnaise	Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade verte	Céleri façon rémoulade	Carottes râpées
Boulettes de soja à la dijonnaise	Echine de porc	Hachis pamentier	Poêlée de riz façon Pondichéry	Poisson pané et son citron
Purée de carottes	aux lentilles		Mimolette	Epinards béchamel et pdt
Petit suisse sucré	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Carré de Ligueuil
Fruit frais	Flan nappé caramel	Fruit frais		Fruit frais

lundi 25 février	mardi 26 février	mercredi 27 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Céleri façon rémoulade	Potage de légumes	Salade verte	Saucisson à l'ail et son beurre
Pâtes à la bolognaise	Sauté de dinde sauce champignons	Brandade de poisson	Saucisse de Strasbourg	Beaufilet de colin sauce homardine
Emmental râpé	Haricots beurre	Yaourt nature sucré	Purée de carotte	Riz créole
Fruit frais	Tomme noire	Fruit frais	Camembert	Petit suisse aux fruits
	Liégeois chocolat		Smoothie à la pêche	Fruit frais

Mardi gras

lundi 04 mars	mardi 05 mars	mercredi 06 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
Taboulé du chef	carottes râpées vinaigrette aux fines herbes	Radis et beurre	Potage de légumes	Chou rouge au maïs à la vinaigrette
Poisson pané	roti de bœuf sauce tomate	Chipolatas	Couscous poulet	Boulettes de bœuf sauce au bleu
Chou fleur à la béchamel	Coquillettes	Flageolets	Légumes couscous et semoule	Carottes au jus
Saint Paulin	Petit moulé AFH	Brie	Fromage blanc sucré	Edam
Fruit frais	Belgnet au chocolat	Compote de fruits	Fruit frais	Yaourt aromatisé

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.

Petit lexique culinaire

Sauce Dugléré : échalote, dés de tomates, fumet de poisson, crème fraîche

Poêlée de riz façon pondichéry : riz, émincé de dinde, oignons, poivrons, tomates, curry
Sauce homardine : échalotes, fumet de poisson, bisque de homard